

YTTHK § 12  
27.11.2025 liite 3  
Khall 3.12.2025  
liite nro 70 § 164



## Työterveyden toimintasuunnitelma

Kivijärven kunta

1.1.2026 - 31.12.2026

**Terveystalo**

## **Sisällysluettelo**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Perustiedot .....                           | 3  |
| Terve työpaikka .....                       | 5  |
| Tarpeet.....                                | 5  |
| Tavoitteet ja toimenpiteet .....            | 6  |
| Työterveysyhteistyö .....                   | 9  |
| Ennakoivat työkyksignaalit.....             | 12 |
| Altisteet ja kuormitustekijät .....         | 13 |
| Työterveyssopimuksen mukainen sisältö ..... | 16 |
| Päävastuullinen tiimi.....                  | 18 |
| Yhteystiedot.....                           | 19 |

## Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2026 - 31.12.2026

### Yrityksen perustiedot

#### Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

|           |                  |                                                 |
|-----------|------------------|-------------------------------------------------|
| 0176150-6 | Kivijärven kunta | KESKUSTIE 5, 43800 KIVIJÄRVI<br>43800 KIVIJÄRVI |
|-----------|------------------|-------------------------------------------------|

|                                              |          |
|----------------------------------------------|----------|
| Sopimus työterveyshuollon palveluista alkaen | 1.3.2020 |
|----------------------------------------------|----------|

|                                 |          |
|---------------------------------|----------|
| Työpaikkaselvitysten päivämäärä | 3.9.2025 |
|---------------------------------|----------|

#### Työpaikkaselvitysten lisätieto

|              |    |
|--------------|----|
| Henkilömäärä | 38 |
|--------------|----|

|              |                              |
|--------------|------------------------------|
| TOL toimiala | 84110 Julkinen yleishallinto |
|--------------|------------------------------|

#### Yrityksen edustajat

|                    |                                 |                                                         |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Pekka Helppikangas | Pekka.helppikangas@kivijarvi.fi | Organisaatioasiakkaan johtaja                           |
| Sini Hakkarainen   | sini.hakkarainen@kivijarvi.fi   | Työsuojeluyhteistyö, työsuojelupäällikkö                |
| Pirkko Oinonen     | pirkko.oinonen@kivijarvi.fi     | Muu yhteyshenkilö työterveys- ja työhyvinvointiasioissa |
| Mika Vesterinen    | mika.vesterinen@kivijarvi.fi    | Muu yhteyshenkilö työterveys- ja työhyvinvointiasioissa |

#### Organisaation kuvaus

Julkinen yleishallinto, joka toteuttaa kunnalliset palvelut. Kunnallisen alan muutoksiin liittyvä psykososiaalisen kuormittuminen saattaa aiheuttaa haasteita. Työntekijöitä on eri toimialoilla vaihtelevissa työskentelyolosuhteissa. Henkilöstörakenteen ikääntyminen voi aiheuttaa haasteita.

## Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

## Tarpeet

Työterveysyhteistyö tukee organisaation työntekijöiden työkykyä ja hyvinvointia.

## Tavoitteet ja toimenpiteet

### Terve työ

**Tavoite:** Työpaikan toimintatavat ja prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä, ehkäisevät haitallista kuormitusta, ja parantavat työpaikan tuloksellisuutta.

#### Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.

Perustyöpaikkaselvitykset on tehty:

- Hallinto-osasto v. 2022
- Tekninen osasto: laitosmiehet v. 2022, siistijät v. 2024
- Sivistysosasto, koulu v. 2023
- Sivistystoimi, muut v. 2025

### Hyvinvoiva ihminen

**Tavoite:** Työterveystarkastustoiminta edistää ja ylläpitää terveyttä työkylynäkökuulmasta.

#### Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001). Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

#### Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

## Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

## Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään. Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

---

## Toimiva työyhteisö

**Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.**

## Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.

Ohjausryhmätapaamiset järjestetään 2x vuodessa, kerran keväällä ja kerran syksyllä. Syksyn ohjausryhmätapaamisen yhteydessä pidetään toimintasuunnitelmanneuvottelu.

Osallistujat:

- Kivijärven kunta: kunnanjohtaja Pekka Helppikangas, sivistysjohtaja Pirkko Oinonen, tekninen johtaja Mika Vesterinen ja työsuojelupäällikkö Sini Hakkarainen
- Terveystalo: työterveyslääkäri Juha Anttila, työterveyshoitaja Anna Korhonen, työfysioterapeutti Viivi Rouniola ja työterveyspsykologi Eerika Skarp.

## Toimenpide: Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen

Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Toimintasuunnitelman päivitys tehdään syksyn ohjausryhmätapaamisen yhteydessä. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastyytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.

---

## Aktiivinen johtaminen

---

**Tavoite:** Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnistetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.

### Toimenpide: Varhaisen tuen toimintamalli

Ks. liite: Työkyvyn\_tuki-toimintaohje.pdf

Työkyvyn tuen toimintamallin toteutuminen arjessa.

Työterveyshuolto tukee asiakasorganisaatiota varhaisen tuen toimintamallin toteuttamisessa sovituin osin.

---

## Työterveysyhteistyö

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Suunnattu selvitys - KL1</b>                                             | Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen - KL1</b>    | Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa.<br><br>Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela. |
| <b>Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b> | Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>         | Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>         | Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1</b>           | Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen huomioon ottaen.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Kriisityö - KL1</b>                                                      | Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Työhön liittyvät rokotukset -</b>                                        | Työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KL1                                                          | <p>matkan kohteen ja keston perusteella.</p> <p>o Laitosmiehille ja siistijöille suositellaan Twinrix-rokotesarjaa (hepatiitti A- ja B).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -</b> | <p>Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Asiakasorganisaatio päättää korvauskäytännöistä lain ja suositusten pohjalta.</p> <p>Silmäasema myöntää sopimusasiakkaille erityistyölasien linsseistä 25 % alennuksen ohjehinnoista.</p> <p>Työntekijä saa lisäksi 25 % alennuksen kehyksien hinnan 100 euroa ylittävästä osasta. Kampanjahintoja erityislaseihin ei sovelleta.</p> <p>Tarjous sisältää myös optikon ja silmälääkärin palvelut. Näihin kunta saa Kelalta 60 % korvauksen.</p> <p>Näöntutkimukseen menevillä henkilöillä pitää olla työterveyshuollon lähete.</p> |
| <b>Päihdeohjelma - KL1</b>                                   | <p>Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloo terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitoonohjaustilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta.</p>                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Työkykytarkastus - KL1</b>                                | <p>Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön lähetteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin lähetteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Työkykyneuvottelu - KL1</b>                               | <p>Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                   | selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.                                                                                                                                                                                |
| <b>Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1</b>                                                  | Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1</b>                                              | Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.                                                                                                                                                  |
| <b>Sairauspoissaolokäytännöt - KL2</b>                                                                            | Sairauspoissaolokäytäntö: omailmoitteinen esihenkilön luvalla 3 pv. Terveysviranomaisen todistukseksi hyväksytään ensimmäisen viiden kalenteripäivän osalta työterveyshoitajan tai sairaanhoitajan todistus työkyvyttömyydestä, minkä jälkeen työkyvyttömyydestä on esitettävä lääkärintodistus.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2</b>                                                                   | Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1</b>                               | Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.                                                         |
| <b>Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1</b> | Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa. |
| <b>Yhteistyömalli</b>                                                                                             | Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| työeläkevakuutukseen liittyen - KL1                   | työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.                                                                                    |
| Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1 | Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla. |
| Työhyvinvointipalvelut -                              | Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäättäjää voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.                                 |
| Muut sopimuksen ulkopuoliset palvelut -               | Kivijärven kunta tarjoaa työntekijöilleen E-Passin henkilöstöedun 100€/hlö/vuosi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Ennakoivat työkykyksignaalit

|                                                      |                                    |
|------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja  | Käytössä: <input type="checkbox"/> |
| Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)         | Käytössä: <input type="checkbox"/> |
| Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää | Käytössä: <input type="checkbox"/> |
| Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä             | Käytössä: <input type="checkbox"/> |

## Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

### Altisteet

#### Biologiset tekijät

| Nimi                  | Kuvaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bakteerit ja virukset | <p>Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita.</p> <p>Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.</p> <p>Bakteereille ja viruksille altistuminen työssä on mahdollista siistijöillä ja laitosmiehillä.</p> |

#### Fysikaaliset tekijät

| Nimi                                  | Kuvaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Melu                                  | <p>Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulosuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä velvoitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.</p> <p>Melulle voivat työssään altistua laitosmiehet ja teknisen työn opettajat.</p> |
| Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat | <p>Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmäaltistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta.</p> <p>Poikkeaville lämpöoloille työssään altistuvat laitosmiehet.</p>                                                                                                                                                                   |

#### Kemikaalit

| Nimi                                 | Kuvaus                                                                                                                             |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit | <p>Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen</p> |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | <p>välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa.</p> <p>Ärsyttävillä kemikaaleille voivat työssään altistua siistijät ja laitosmiehet.</p>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Herkistävät kemikaalit                        | <p>Herkistävät eli allergiaa aiheuttavat kemikaalit voivat aiheuttaa astmaoireita, allergista nuhaa tai allergista kosketusihottumaa. Herkistävien kemikaalien aiheuttamat ihottumat ovat yleisiä ammattitauteja. Vaaralauseke H317,334, EUH 203, 204, 205, 208 tai R42 R43.</p> <p>Herkistävillä kemikaaleille voivat työssään altistua siistijät ja laitosmiehet.</p>                                                                            |
| Hitsaushuurut<br>ASA-rekisteriin ilmoitettava | <p>Sekä seostetun sekä seostamattoman teräksen hitsaajilla on epidemiologisissa tutkimuksissa havaittu kohonnut riski sairastua keuhkosityöpään. Tiedossa ei ole mihin komponenttiin kohonnut syöpäriski liittyy. Ruostumattoman/seostetun teräksen hitsaushuurujen sisältämän kuuden arvoisen kromin karsinogeenisuudesta on kuitenkin saatu vahva näyttö.</p> <p>Hitsaustyötä voi esiintyä vähäisissä määrin teknisen työn opettajan työssä.</p> |

## Pölyt ja kuidut

| Nimi             | Kuvaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Orgaaniset pölyt | <p>Kuten jauhöpöly, puupöly, turkispöly ja muu eläinten epiteelipöly, entsyymipöly, raakakahvipöly, raakapellavapöly, raakapuuvillapöly, kalajauhöpöly, rehuhiivapöly ja kuivamaitopöly. Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää.</p> <p>Puupölylle voivat työssään altistua teknisen työn opettajat.</p> |

## Kuormitustekijät

| Nimi                 | Kuvaus                                                                                                               |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fyysiset/Ergonomiset | <p>Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa</p> |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Näyttöpäätetyö   | Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Psykososiaaliset | Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esimiestyö on epä johdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute. |

## Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis-/työterveyslääkäritasoinen sairaanhoito (KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteistyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelman neuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Asiantuntijan ennaltaehkäisevä yksilö- ja ryhmätoiminta (KL1):

- Työterveyspsykologi, sosiaalialan asiantuntija ja ravitsemusterapeutti 1-3 yksilökäyntiä/työkykyriski työterveyden ammattihenkilön läheteellä (KL1)

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- 1-5 työterveyspsykologin konsultaatiokäyntiä sairauteen tai hoitoon liittyvän terveydentilan tai hoidon arvioimiseksi (KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Hoitosuositusten mukaiset suppeat pika- ja perustutkimukset sekä suppeat laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliinis- ja kliinisneurofysiologiset tutkimukset (KL1/KL2):

- EKG (KL1/KL2)
- PEF-mittaus, opetus ja mittarit (KL1/KL2)
- PEF-sarjamittaus, vuorokausiseuranta (KL1/KL2)
- Spirometria ja bronkodilataatiokoe (KL1/KL2)
- Audiogrammi (KL1/KL2)
- Kuuloseula (KL1/KL2)
- Elektroneuromyografia (KL1/KL2)
- Yöpolygrafia (KL1/KL2)
- Rasitusergometria (KL1/KL2)

Röntgentutkimukset (KL1/KL2):

- Luiden, nivelten, nenän sivuonteloiden ja thorax-röntgentutkimukset (KL1/KL2)

- Röntgenkuvien tulkinta radiologin toimesta (KL1/KL2)

Listatut pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Haavan putsaus ja ompelu (KL2)
- Tikkien poisto (KL2)
- Poskiontelopunktio (KL2)
- Kynnen tai kynnen osan poisto (KL2)
- Korvahuuhtelu (KL2)
- Korvakäytävän puhdistaminen (KL2)
- Tärykalvon puhkaisu (KL2)
- Paiseen avaaminen ja puhkaisu (KL2)
- Nivelpistos (KL2)
- Poskionteloiden ultraääni (KL2)

Lääkkeet vastaanotoilla (KL0):

- Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna (KL0)
- Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa (KL0)
- Toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot (KL0)

Rokotukset (KL0/KL1):

- Jäykkäkouristus-, kurkkumätä- ja MPR-rokotukset (KL0/KL1)

## Päävastuullinen tiimi

### Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Saarijärvi

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Anttila, Juha    | Työterveyslääkäri |
| Korhonen, Anna   | Työterveyshoitaja |
| Leppänen, Pirita | Työterveyslääkäri |

### Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Oulu

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| Luostarinen, Jani | Työterveyslääkäri |
|-------------------|-------------------|

Toimipiste: Terveystalo Saarijärvi

|                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| Anttila, Juha     | Työterveyslääkäri    |
| Korhonen, Anna    | Työterveyshoitaja    |
| Rouniola, Viivi   | Työfysioterapeutti   |
| Skarp, Eerika     | Työterveyspsykologi  |
| Uutela, Marja     | Ravitsemusterapeutti |
| Leppänen, Pirita  | Työterveyslääkäri    |
| Luostarinen, Jani | Työterveyslääkäri    |

## **Yhteystiedot**

Sopimukseen liittyvissä asioissa

[yritysassiakaspalvelu@terveystalo.com](mailto:yritysassiakaspalvelu@terveystalo.com)

Laskutukseen liittyvissä asioissa

[laskutus.helsinki@terveystalo.com](mailto:laskutus.helsinki@terveystalo.com)