



Työterveyden toimintasuunnitelma

Kivijärven kunta
1.1.2025 - 31.12.2025

Terveystalo

PH

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	5
Tarpeet.....	5
Tavoitteet ja toimenpiteet	6
Työterveysyhteistyö	10
Ennakoivat työkykysignaalit	13
Altisteet ja kuormitustekijät	14
Työterveyssopimuksen mukainen sisältö	17
Päävastuullinen tiimi	19
Yhteystiedot.....	20

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2025 - 31.12.2025
[Muokkaa voimassaoloaika](#)

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0176150-6 Kivijärven kunta KESKUSTIE 5, 43800 KIVIJÄRVI
43800 KIVIJÄRVI

Sopimus työterveyshuollon palveluista alkaen 1.3.2020

Työpaikkaselvityksen päivämäärä
[Muokkaa päivämäärää](#)

Työpaikkaselvitysten lisätieto
[Muokkaa lisätietoja](#)

Henkilömäärä 37
[Muokkaa henkilömäärää](#)

TOL toimiala 84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Pekka Helppikangas	Pekka.helppikangas@kivijarvi.fi	Organisaatioasiakkaan johtaja
Sini Hakkarainen	sini.hakkarainen@kivijarvi.fi	Työsuojeluyhteistyö, työsuojelupäällikkö
Pirkko Oinonen	pirkko.oinonen@kivijarvi.fi	Muu yhteyshenkilö työterveys- ja työhyvinvointiasioissa
Mika Vesterinen	mika.vesterinen@kivijarvi.fi	Muu yhteyshenkilö työterveys- ja

Työterveyden toimintasuunnitelma
Kivijärven kunta
1.1.2025 - 31.12.2025

Organisaatioasiakkaan kuvaus

[Muokkaa kuvausta](#)

Julkinen yleishallinto, joka toteuttaa kunnalliset palvelut. Kunnallisen alan muutoksiin liittyvä psykososiaalisen kuormittuminen saattaa aiheuttaa haasteita. Työntekijöitä on eri toimialoilla vaihtelevissa työskentelyolosuhteissa. Henkilöstörakenteen ikääntyminen voi aiheuttaa haasteita.

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Työterveysyhteistyö tukee organisaation työntekijöiden työkykyä ja hyvinvointia.

[Muokkaa tarpeita](#)

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työpaikan toimintatavat ja prosessit edistävät työn sujuvaa tekemistä, ehkäisevät haitallista kuormitusta, ja parantavat työpaikan tuloksellisuutta.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5v välein). Työpaikkaselvitykseen osallistuu työterveyden ammattihenkilöitä (työterveyshoitaja, työterveyslääkäri ja työfysioterapeutti) ja heidän tarpeelliseksi määrittelemiään asiantuntijoita. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.

Vuonna 2025 perustyöpaikkaselvitys tehdään sivistystoimi muut-toimialueelle.

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Työterveystarkastustoiminta edistää ja ylläpitää terveyttä työkylynäkökulmasta.

Toimenpide: Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001). Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Toimenpide: Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään. Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Toimiva työyhteisö

Tavoite: Sujuva yhteistyö edistää työpaikan tavoitteellista toimintaa, työhyvinvointia ja työntekijöiden viihtyvyyttä työssä.

Toimenpide: Sovitut yhteistyötapaamiskäytännöt

Työterveysyhteistyötä tehdään aktiivisesti organisaation kanssa.

Ohjausryhmätapaamiset järjestetään 2x vuodessa, kerran keväällä ja kerran syksyllä. Syksyn ohjausryhmätapaamisen yhteydessä pidetään toimintasuunnitelmanneuvottelu.

Osallistujat:

- Kivijärven kunta: kunnanjohtaja Pekka Helppikangas, sivistysjohtaja Pirkko Oinonen, tekninen johtaja Mika Vesterinen ja työsuojelupäällikkö Sini Hakkarainen
- Terveystalo: työterveyslääkäri Juha Anttila, työterveyshoitaja Anna Korhonen, työfysioterapeutti Viivi Rouniola ja työterveyspsykologi Eerika Skarp.

Toimenpide: Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen

Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Toimintasuunnitelman päivitys tehdään syksyn ohjausryhmätapaamisen yhteydessä. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä

raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastyytyväisyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.

Aktiivinen johtaminen

Tavoite: Työkykyjohtamisen merkitys organisaation toimintakyvylle tunnistetaan ja sitä toteutetaan monipuolisesti ja tavoitteellisesti työpaikan ja työterveyden aktiivisella yhteistyöllä.

Toimenpide: Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen

Asiakasvastuussa oleva työterveyden ammattilaisten paikallinen tiimi (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) tekevät työkyvyn seuranta ja tukemista seuraamalla sairauspoissaoloja Terveystalon sisäisiä raportointijärjestelmiä ja potilastietojärjestelmää hyödyntäen. Sairauspoissaoloseurannan tavoitteena on työkykyriskien havaitseminen, ehkäiseminen ja jatkotoimenpiteiden toteuttaminen.

Toimenpide: Työkykyneuvottelu

Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.

Toimenpide: Työkykytarkastus

Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) työkykytarkastus työkykyriskissä olevalle työntekijälle ja tarvittavat lausunnot. Tarvittaessa työterveyden asiantuntijan työkykytarkastus työterveyden ammattihenkilön läheteellä. Erikoislääkärin konsultaatiokäynti asiakkaalle nimetyn työterveyslääkärin läheteellä. Työkyvyn arvioimiseksi tarpeelliset tutkimukset tehdään työkykytarkastusprosessin yhteydessä.

Toimenpide: Varhaisen tuen toimintamalli

Työterveyshuolto tukee asiakasorganisaatiota varhaisen tuen toimintamallin toteuttamisessa sovituin

osin.

Muokkaa tavoitteita ja toimenpiteitä

Työterveysyhteistyö

Suunnattu selvitys - KL1	Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään. Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä.
Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen - KL1	Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet. Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa. Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työterveyspsykologin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Ravitsemusterapeutin toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen.
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) TANO-prosessi perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen

	huomioon ottaen.
Kriisityö - KL1	Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.
Työhön liittyvät rokotukset - KL1	Työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen matkan kohteen ja keston perusteella. o Laitosmiehille ja siistijöille suositellaan Twinrix-rokotesarjaa (hepatiitti A- ja B).
Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -	Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin tai työterveyshoitajaan. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit. Asiakasorganisaatio päättää korvauskäytännöistä lain ja suositusten pohjalta.
Päihdeohjelma - KL1	Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloo terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä AUDIT-testillä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitoonohjaustilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta.
Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1	Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä.
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	Sairauspoissaolokäytäntö: omailmoitteinen esihenkilön luvalla 3 pv. Terveysviranomaisen todistukseksi hyväksytään ensimmäisen viiden kalenteripäivän osalta työterveyshoitajan tai sairaanhoitajan todistus työkyvyttömyydestä, minkä jälkeen työkyvyttömyydestä on esitettävä lääkärintodistus.
Sopimuksen mukainen	Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja

sairaudenhoito - KL2	työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.
Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoisin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.
Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Työterveyspalveluita tuotetaan monimuotoisesti lähi- ja etäpalveluina (videovastaanotto, puhelinvastaanotto) tilanteeseen soveltuvalla tavalla.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv

24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätäjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.

[Muokkaa työterveysyhteistyötä](#)

Ennakoivat työkykysignaalit

Runsas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: ☐
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: ☐
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: ☐
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: ☐

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Bakteerit ja virukset	Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia. Bakteereille ja viruksille altistuminen työssä on mahdollista siistijöillä ja laitosmiehillä.

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Melu	Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulonsuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävä alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä. Melulle voivat työssään altistua laitosmiehet ja teknisen työn opettajat.
Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat	Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmäaltistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta. Poikkeaville lämpöoloille työssään altistuvat laitosmiehet.

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Ärsyttäviksi kemikaaleiksi luetaan aineet ja seokset, jotka eivät ole syövyttäviä, mutta jotka voivat aiheuttaa tulehduksen

	välittömässä, pitkäaikaisessa tai toistuvassa kosketuksessa ihon tai limakalvojen kanssa. Ärsyttävälle kemikaaleille voivat työssään altistua siistijät ja laitosmiehet.
Herkistävät kemikaalit	Herkistävät eli allergiaa aiheuttavat kemikaalit voivat aiheuttaa astmaoireita, allergista nuhaa tai allergista kosketusihottumaa. Herkistävien kemikaalien aiheuttamat ihottumat ovat yleisiä ammattitauteja. Vaaralauseke H317,334, EUH 203, 204, 205, 208 tai R42 R43. Herkistäville kemikaaleille voivat työssään altistua siistijät ja laitosmiehet.
Hitsaushuurut ASA-rekisteriin ilmoitettava	Sekä seostetun sekä seostamattoman teräksen hitsaajilla on epidemiologisissa tutkimuksissa havaittu kohonnut riski sairastua keuhkosyöpään. Tiedossa ei ole mihin komponenttiin kohonnut syöpäriski liittyy. Ruostumattoman/seostetun teräksen hitsaushuurujen sisältämän kuuden arvoisen kromin karsinogeenisuudesta on kuitenkin saatu vahva näyttö. Hitsaustyötä voi esiintyä vähäisissä määrin teknisen työn opettajan työssä.

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Orgaaniset pölyt	Kuten jauhopöly, puupöly, turkispöly ja muu eläinten epiteelipöly, entsyymipöly, raakakahvipöly, raakapellavapöly, raakapuuvillapöly, kalajauhopöly, rehuhiivapöly ja kuivamaitopöly. Esim. puupölyt voivat aiheuttaa astmaa, homepölykeuhkoa, ammattinuhaa ja ammatti-ihottumia. Puupöly voi aiheuttaa nenän ja nenän sivuonteloiden (sinonasaali-) syöpää sekä nenänielun syöpää. Puupölylle voivat työssään altistua teknisen työn opettajat.

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Fyysiset/Ergonomiset	Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa

	työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.
Näyttöpäätetyö	Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasunnoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esimiestyö on epäjohdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.

[Muokkaa altisteita ja kuormitustekijöitä](#)

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis-/työterveyslääkäritasoinen sairaanhoito (KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteistyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelmanneuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Asiantuntijan ennaltaehkäisevä yksilö- ja ryhmätoiminta (KL1):

- Työterveyspsykologi, sosiaalialan asiantuntija ja ravitsemusterapeutti 1-3 yksilökäyntiä/työkykyriski työterveyden ammattihenkilön läheteellä (KL1)

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- 1-5 työterveyspsykologin konsultaatiokäyntiä sairauteen tai hoitoon liittyvän terveydentilan tai hoidon arvioimiseksi (KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Hoitosuosituksen mukaiset suppeat pika- ja perustutkimukset sekä suppeat laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliinis- ja kliinisneurofysiologiset tutkimukset (KL1/KL2):

- EKG (KL1/KL2)
- PEF-mittaus, opetus ja mittarit (KL1/KL2)
- PEF-sarjamittaus, vuorokausiseuranta (KL1/KL2)
- Spirometria ja bronkodilataatiokoe (KL1/KL2)
- Audiogrammi (KL1/KL2)
- Kuuloseula (KL1/KL2)
- Elektroneuromyografia (KL1/KL2)
- Yöpölygrafia (KL1/KL2)
- Rasitusergometria (KL1/KL2)

Röntgentutkimukset (KL1/KL2):

- Luiden, nivelten, nenän sivuonteloiden ja thorax-röntgentutkimukset (KL1/KL2)

- Röntgenkuvien tulkinta radiologin toimesta (KL1/KL2)

Listatut pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Haavan putsaus ja ompelu (KL2)
- Tikkien poisto (KL2)
- Poskiontelopunktio (KL2)
- Kynnen tai kynnen osan poisto (KL2)
- Korvahuuhtelu (KL2)
- Korvakäytävän puhdistaminen (KL2)
- Tärykalvon puhkaisu (KL2)
- Paiseen avaaminen ja puhkaisu (KL2)
- Nivelpistos (KL2)
- Poskionteloiden ultraääni (KL2)

Lääkkeet vastaanotoilla (KL0):

- Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna (KL0)
- Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa (KL0)
- Toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot (KL0)

Rokotukset (KL0/KL1):

- Jäykkäkouristus-, kurkkumätä- ja MPR-rokotukset (KL0/KL1)

[Muokkaa kuvausta](#)

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Karstula

Anttila, Juha	Työterveyslääkäri
Korhonen, Anna	Työterveyshoitaja
Leppänen, Pirta	Työterveyslääkäri

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Karstula

Anttila, Juha	Työterveyslääkäri
Korhonen, Anna	Työterveyshoitaja
Rouniola, Viivi	Työfysioterapeutti
Skarp, Eerika	Työterveyspsykologi
Uutela, Marja	Ravitsemusterapeutti
Leppänen, Pirta	Työterveyslääkäri
Luostarinen, Jani	Työterveyslääkäri

Toimipiste: Terveystalo Oulu

Luostarinen, Jani	Työterveyslääkäri
-------------------	-------------------

Yhteystiedot

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysassiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com



Terveystarkastukset

Kivijärven kunta

Voimassa alkaen 1.1.2025

Terveystalo

Yleistä tietoa terveystarkastuksiin liittyen

Terveystarkastuksilla selvitetään työntekijöiden terveydentilaa sekä työ- ja toimintakykyä. Terveystarkastuksissa arvioidaan työkykyä, työstä johtuvia terveysvaikutuksia, kuntoutustarvetta, arvioidaan ja tuetaan työkykyä, edistetään terveyttä, annetaan tietoa työn riskeistä suojautumiseksi ja kerätään tietoa työstä. Terveydentilan sekä työ- ja toimintakyvyn selvittämiseen käytetään muun muassa laboratoriotutkimuksia, kyselyjä ja muita ammattilaisen suorittamia toimenpiteitä.

Terveystarkastukseen osallistuvan on tiedettävä, mikä on terveystarkastuksen peruste, sekä saatava tietoa siitä, mihin ja miten terveystarkastuksen tietoja käytetään ja millaisia jatkotoimenpiteitä sen perusteella mahdollisesti tehdään.

Työterveystiiminne määrittää työpaikkaselvityksen ja muun yhteistyönne yhteydessä minkälaisia terveystarkastuksia organisaatiossanne on tarpeen tehdä kussakin työtehtävässä.

Terveystarkastukset voidaan jakaa seuraaviin luokkiin:

Erityinen sairastumisen vaara ja työn asettamat erityisvaatimukset

Erityinen sairastumisen vaara: Kun työhön liittyy erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia kemiallisia, fysikaalisia tai biologisia tekijöitä, yötyötä tai erityinen väkivallan uhka, määrittää valtioneuvoston asetus terveystarkastusten järjestämistä (VnA 1485/2001). Terveystarkastuksia tulee tehdä työtä aloitettaessa sekä määrävälein silloin, kun työstä voi aiheutua erityistä sairastumisen vaaraa. Tarkoituksena on ehkäistä mahdollinen työstä aiheutuva haitta terveydelle.

Työn asettamat erityisvaatimukset terveydelle: Työtehtävä saattaa myös asettaa työntekijän terveydelle erityisvaatimuksia. Esimerkiksi palo- ja pelastusalalla savusukeltajan terveysvaatimuksena on hyvä fyysinen ja psyykinen toimintakyky.

Osallistumisvelvoite: Työnantajan tulee huolehtia, että edellä mainituissa erityistä sairastumisen vaaraa tai terveydellisiä vaatimuksia sisältävissä työtehtävissä työntekijä käy terveystarkastuksessa työhön tullessaan ja toimittaa työnantajalle työterveyshuollon antaman lausunnon sopivuudestaan terveytensä puolesta työtehtävään. Työntekijä ei voi ilman perusteltua syytä kieltäytyä terveystarkastuksista.

Terveystarkastus työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi

Työkykylähtöiset terveystarkastukset ovat tärkeä osa varhaisen tuen toimintamallia sekä sairausvakuutuslain 90 päivän sääntöä. Terveystarkastukset työ- ja toimintakyvyn arvioimiseksi ja tukemiseksi ovat osa työterveyshuollon lakisääteistä toimintaa. Näissä tarkastuksissa selvitetään jäljellä olevaa työkykyä, arvioidaan työn muokkauksen tarve ja hyödynnetään kuntoutuksen mahdollisuuksia.

Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi

Asetukseen hyvästä työterveyshuoltokäytännöstä on kirjattu terveystarkastusperusteeksi myös työllistymisen terveydellisten edellytysten edistäminen. Terveystarkastus tehdään tarvittaessa silloin, kun henkilö on irtisanottu tai palvelussuhteen muutoin loppuessa.

Kuka tekee terveystarkastukset?

Terveystarkastukset tekee pääasiassa työterveyshoitaja. Työterveyslääkärin suorittama terveystarkastus on tarpeen esimerkiksi silloin, kun työhön liittyy erityisiä sairauden riskejä tai erityisiä terveysvaatimuksia, työntekijällä on työperäiseen sairauteen viittaavia oireita, työntekijällä on aiemmin todettu työperäinen sairaus tai tauti, työntekijällä on työkykyyn vaikuttavia

sairauksia/oireita tai kuntoutustarpeen arviointi on tarpeen. Työfysioterapeutin suorittama terveystarkastus voi olla tarpeen myös silloin, kun työhön liittyy fyysisiä vaatimuksia. Työterveyshuollon ammattihenkilöiden arvion mukaan terveystarkastuksia voivat tehdä myös muut työterveyshuollon asiantuntijat, kuten työterveyspsykologi henkisen hyvinvoinnin osalta ja ravitsemusterapeutti ravitsemuksen ja hyvinvoinnin osalta.

Lausunto terveystarkastuksesta

Sopivuuslausunto tarvitaan, kun työhön liittyy erityinen sairauden vaara tai terveydellisiä erityisvaatimuksia. Työterveyshuolto sopii työnantajan kanssa siitä, laaditaanko lausunto vapaaehtoisista, terveyden ja työkyvyn edistämiseksi tehtävistä terveystarkastuksista. Jos näin tehdään, lausunnon näkökulma vapaaehtoisissa tarkastuksissa ei ole työhön soveltuvuudessa vaan työntekijän työkyvyssä.

Sähköiset terveyskyselyt

Osana terveystarkastuksia kartoitetaan työntekijöiden terveydentilaa, työkykyä ja niihin liittyviä riskejä sähköisten kyselylomakkeiden avulla. Sähköiseen Terveyskyselyyn vastaamisen jälkeen työntekijä saa palautteen kyselystä. Kyselyn tulosten perusteella työterveyshuolto voi tarvittaessa kutsua työntekijän henkilökohtaiseen tapaamiseen.

Terveystarkastuksen vastaanottotyyppi voi määräytyä Terveyskyselyssä havaittujen terveys- ja työkykyriskien perusteella.

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset

Videoyhteydellä tehtävät terveystarkastukset sopivat silloin, kun ne eivät edellytä henkilön fyysistä tutkimusta, näytteenottoa tai testien tekemistä vastaanotolla. Mikäli tarkastuksessa ilmenee tarve lähivastaanotolle tai tarkastettava itse haluaa tätä, tulee lähitapaaminen aina järjestää.

Alkutarkastus

Tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001).

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta, sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveyskyselyn, haastattelun ja tarpeellisten tutkimusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Työhöntulotarkastus

Tarkastuksessa arvioidaan työntekijän työkykyä suhteessa tulevaan työtehtävään.

Näkökulma työhöntulotarkastuksissa on terveyden ja työkyvyn edistäminen sekä sairauksien ja työkyvyttömyyden ehkäisy.

Organisaatiosi terveystarkastukset

Alkutarkastus, laitosmiehet

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat Altisteet ja kuormitustekijät	Uudet laitospöytäkirjan tehtävissä aloittavat työntekijät Melu, Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Herkistävät kemikaalit, Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat, Bakteerit ja virukset, Fyysiset/Ergonomiset, Psykososiaaliset Työajan aloituksesta 3 kk Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen
Tarkastuksen ajankohta	
Kutsutapa	
Kutsujen lähetyksajankohta	

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Työperäiset ihottumat
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Kuulotutkimus, Rokotukset
Ohje työntekijälle laboratorioon liittyen	laitosmiehille suositellaan Twinrix-rokotussarjaa (hepatiitti A- ja B)

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Altisteiden työn sopivuuslausunto

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Alkutarkastuskäynnillä keskustellaan työntekijän työstä, työn altisteista ja kuormitustekijöistä sekä työntekijän terveydentilasta. Työntekijä saa ohjausta ja neuvontaa työn altisteiden, henkilökohtaisten suojainten käytön, kuormitustekijöiden ja terveydentilan näkökulmasta. Terveystarkastuksessa voidaan tarvearvion perusteella ottaa laboratoriokokeita. Tarvittaessa työntekijä voidaan ohjata työterveyslääkärin, työfysioterapeutin ja/tai työterveyspsykologin terveystarkastukseen.

Alkutarkastus, siistijät

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat Altisteet ja kuormitustekijät	Uudet siistijän tehtävissä aloittavat työntekijät Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Herkistävät kemikaalit, Bakteerit ja virukset, Fyysiset/Ergonomiset, Psykososiaaliset Työajan aloituksesta 3 kk Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen
Tarkastuksen ajankohta	
Kutsutapa	
Kutsujen lähetyksajankohta	

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Työperäiset ihottumat
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei
Ohje työntekijälle laboratorioon liittyen	siistijille suositellaan Twinrix-rokotussarjaa (hepatiitti A- ja B)

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Altisteisen työn sopivuuslausunto

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Alkutarkastuskäynnillä keskustellaan työntekijän työstä, työn altisteista ja kuormitustekijöistä sekä työntekijän terveydentilasta. Työntekijä saa ohjausta ja neuvontaa työn altisteiden, henkilökohtaisten suojainten käytön, kuormitustekijöiden ja terveydentilan näkökulmasta. Terveystarkastuksessa voidaan tarvearvion perusteella ottaa laboratoriokokeita. Tarvittaessa työntekijä voidaan ohjata työterveyslääkäriin, työfysioterapeutin ja/tai työterveyspsykologin terveystarkastukseen.

Määräaikaistarkastus, laitosmiehet

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Laitosmiehet
Altisteet ja kuormitustekijät	Melu, Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Herkistävät kemikaalit, Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat, Bakteerit ja virukset, Fyysiset/Ergonomiset, Psykososiaaliset
Tarkastuksen ajankohta	3 vuoden välein
Kutsutapa	Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyksajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan
Tarkastusten rytmitys	Tarkastukseen kutsutaan työntekijät seuraavasti: Työhöntulosta 4 vuotta 1 vuoden välein (sisältää: Kuulotutkimus, Vastaanotto 40min).

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Työperäiset ihottumat
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Laaja laboratoriotutkimuspaketti, Kuulotutkimus, Rokotukset
Ohje työntekijälle laboratorioon liittyen	laitosmiehille suositellaan Twinrix-rokotussarjaa (hepatiitti A- ja B)

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Altisteisen työn sopivuuslausunto

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Määräaikaistarkastuskäynnillä keskustellaan työntekijän työstä, työn altisteista ja kuormitustekijöistä sekä työntekijän terveydentilasta. Työntekijä saa ohjausta ja neuvontaa työn altisteiden, henkilökohtaisten suojainten käytön, kuormitustekijöiden ja terveydentilan näkökulmasta. Terveystarkastuksessa voidaan

tarvearvion perusteella ottaa laboratoriokokeita. Tarvittaessa työntekijä voidaan ohjata työterveyslääkärin, työfysioterapeutin ja/tai työterveyspsykologin terveystarkastukseen.

Määräaikaistarkastus, siistijät

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Siistijät
Altisteet ja kuormitustekijät	Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit, Herkistävät kemikaalit, Bakteerit ja virukset, Fyysiset/Ergonomiset, Psykososiaaliset
Tarkastuksen ajankohta	3 vuoden välein
Kutsutapa	Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyssajankohta	Tasaisesti vuoden mittaan

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely, Hengitystieoirekysely (lyhyt), Työperäiset ihottumat
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Laaja laboratoriotutkimuspaketti
Ohje työntekijälle laboratorioon liittyen	siistijille suositellaan Twinrix-rokotussarjaa (hepatiitti A- ja B)

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Altisteisen työn sopivuuslausunto

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Määräaikaistarkastuskäynnillä keskustellaan työntekijän työstä, työn altisteista ja kuormitustekijöistä sekä työntekijän terveydentilasta. Työntekijä saa ohjausta ja neuvontaa työn altisteiden, henkilökohtaisten suojainten käytön, kuormitustekijöiden ja terveydentilan näkökulmasta. Terveystarkastuksessa voidaan tarvearvion perusteella ottaa laboratoriokokeita. Tarvittaessa työntekijä voidaan ohjata työterveyslääkärin, työfysioterapeutin ja/tai työterveyspsykologin terveystarkastukseen.

Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi, työyhteisökohtainen terveystarkastus

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Perustyöpaikkaselvityskohteen työntekijät
Altisteet ja kuormitustekijät	Fyysiset/Ergonomiset, Näyttöpäätetyö, Psykososiaaliset
Tarkastuksen ajankohta	-
Kutsutapa	Työterveyshuolto varaa
Kutsujen lähetyssajankohta	Tammikuu

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Laboratoriotutkimuspaketti

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Terveystarkastuskäynnillä keskustellaan työntekijän työstä, työn kuormitustekijöistä sekä työntekijän terveydentilasta. Työntekijä saa ohjausta ja neuvontaa työn kuormitustekijöiden ja terveydentilan näkökulmasta. Terveystarkastuksessa voidaan tarvearvion perusteella ottaa laboratoriokokeita. Tarvittaessa työntekijä voidaan ohjata työterveyslääkäriin, työfysioterapeutin ja/tai työterveyspsykologin terveystarkastukseen.

Työhöntulotarkastus, uudet vakituiset työntekijät

Terveystarkastukseen osallistuvat työntekijät:

Terveystarkastukseen osallistuvat	Uudet Kivijärven kunnan työntekijät
Altisteet ja kuormitustekijät	Fyysiset/Ergonomiset, Näyttöpäätetyö, Psykososiaaliset
Tarkastuksen ajankohta	Töiden aloituksesta 3 kk
Kutsutapa	Työnantajan edustaja ilmoittaa työntekijän tarkastukseen
Kutsujen lähetyksajankohta	

Tutkimukset ja kyselyt:

Kyselyt	Terveyskysely
Laboratoriokokeet ja tutkimukset	Ei

Terveystarkastuksen toteutus:

Vastaanottoajan tyyppi

Merkittävä työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 80min
Kohonnut työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 60min
Matala työkyky- tai terveysriski	Vastaanotto 40min
Ei vastausta	Vastaanotto 80min
Vastaanottava ammattilainen	Työterveyshoitaja
2. vastaanottava ammattilainen	Tarvittaessa
Lausunto terveystarkastuksesta	Ei lausuntoa

Lisätietoa terveystarkastuksesta:

Työhöntulotarkastuskäynnillä keskustellaan työntekijän työstä, työn kuormitustekijöistä sekä työntekijän terveydentilasta. Työntekijä saa ohjausta ja neuvontaa työn kuormitustekijöiden ja terveydentilan näkökulmasta. Terveystarkastuksessa voidaan tarvearvion perusteella ottaa laboratoriokokeita. Tarvittaessa työntekijä voidaan ohjata työterveyslääkäriin, työfysioterapeutin ja/tai työterveyspsykologin terveystarkastukseen.

